

綠色山徑之旅

建立國家級山地森林步道系統

黃德雄

台灣的野外活動，到目前為止，普遍以點狀的小地域遊憩為主要活動方式，除了極少數登山者進行的中央山脈大縱走以外，幾乎沒有「系統性」的長程路線山野活動，即使是著名的高山百岳也因分散在各個山脈或不同地區，而無法全部連接起來，不成為整體系統性的路線。事實上，以台灣寶島的自然環境之優美，足可發展出具有本土特色的系統性山野活動，其中可以進行長程山岳徒步旅行的森林步道環境尤其優良，如果經過適當的整理規畫，許多大自然的美景早就在那裏等著我們去拜訪。

一、阿帕拉契山徑的啟示—悠遊之旅

在美國東海岸，有一條著名的阿帕拉契山脈，佈滿了健行山徑，連接著山脈上各處名山勝景，除了貫通全線的南北大縱走途徑外，沿途各州之間也都有旁支分線，可作分段旅遊，統稱為阿帕拉契山徑。其北端起始於緬因州，南至喬治亞州，一共經過十二個州及一個直轄區，全程長達三千多公里，是美國政府核定專為健行、登山、露營、遠足遊覽的步行道路，由各州有關之健行登山社團共同組成**阿帕拉契山徑聯合會**，作清理及維護沿途步道的工作，可說是目前世界上經人整理的最長健行登山路線。估計每年總有兩百萬以上的美國人，到這條山徑作健行登山活動，一九九〇年有位盲人比爾艾文與他的導盲犬歐瑞安，以八個月時間，從南到北走完阿帕拉契山徑全程，因而受到全世界愛好戶外活動者的尊敬，他所撰述的『**山徑之旅**』一書在我國也有翻譯的中文版，由智庫文化公司出版發行，書中對這條山徑有頗為詳細的描述。

推究這條山徑其所以受到眾多愛好者熱烈歡迎的原因，不外：

- 一、這條健行登山步道經過了不少個國家公園與自然保護區。
- 二、沿途可以觀賞山脈上的主要山峰及風景勝蹟。
- 三、雖然經過人工整理，但仍保有原始林野的風味。
- 四、出入山區交通方便，一天即可抵達山區從事各種野外活動。
- 五、所經山區，有平坦寬闊的林道、也有險峻曲折的山徑，可一次縱走全程，也可分段旅遊；行程的時間可長可短，若一次走完全程，其距離及時間相當長，而為健腳者所嚮往。

在這條山徑上，所盛行的「悠遊之旅」，宗旨是提倡自由自在的山野旅行，及自然保護。有一位名叫 John Moir 者，正是這種運動的先知，早在上世紀末，就花費五年以上的工夫，踩遍加利福尼亞、內華達州之間的 Sierra 山區，成立了雪巒俱樂部 Sierra Club，以調查保護天然美景，動植物為號召。他們倡議並設立了有名的約瑟米提 Yosemite 國家公園，至今仍有一條命名為「繆爾小徑」的路線，紀念這位徒步旅行的先知。後來雪巒俱樂部發展得十分龐大，幾乎全美國各地都設有分部；分別在各州倡議立定法律保護環境、維護自然資源。

二、建設我們的綠色山徑森林步道系統

台灣是一個高山島，以高密度的高峻山嶺成名，山脈走向約與島軸平行，山地大致呈高原狀山地，林木茂盛，經由多年來的開發經營，及登山運動的發展，適合於從事山岳徒步旅行的山徑及山區林道，已經相當發達。可惜除了少數登山前輩邢天正、林文安等人，曾經詳察台灣全省山地，進行有計畫的探勘行動而提出分門別類及高山百岳的登山運動觀念以外，只有林務局有關森林遊樂業務方面的人員，也曾經有建立全島性森林遊樂系統的觀念，不過到目前為止，已知的林務局推動國家森林步道系統的計畫，仍然是分散在各個林管處或是森林遊樂區，林務局曾經委託中華民國山岳協會進行登山步道調查作業，但是尚未公開發表其結果如何。觀光局原本也有推動台灣的山岳旅遊構想，可惜受到入山管制方面的障礙而未積極發展，使這種極具發展潛力的國民休閒活動未受到應有的重視。事實上，要將台灣的現有山徑整理成長程徒步旅行的路線，並不太困難，只要再花一點精神，就可以達到事半功倍的效果，而其結果對推動國民旅遊與國際觀光，都會有極佳的貢獻。

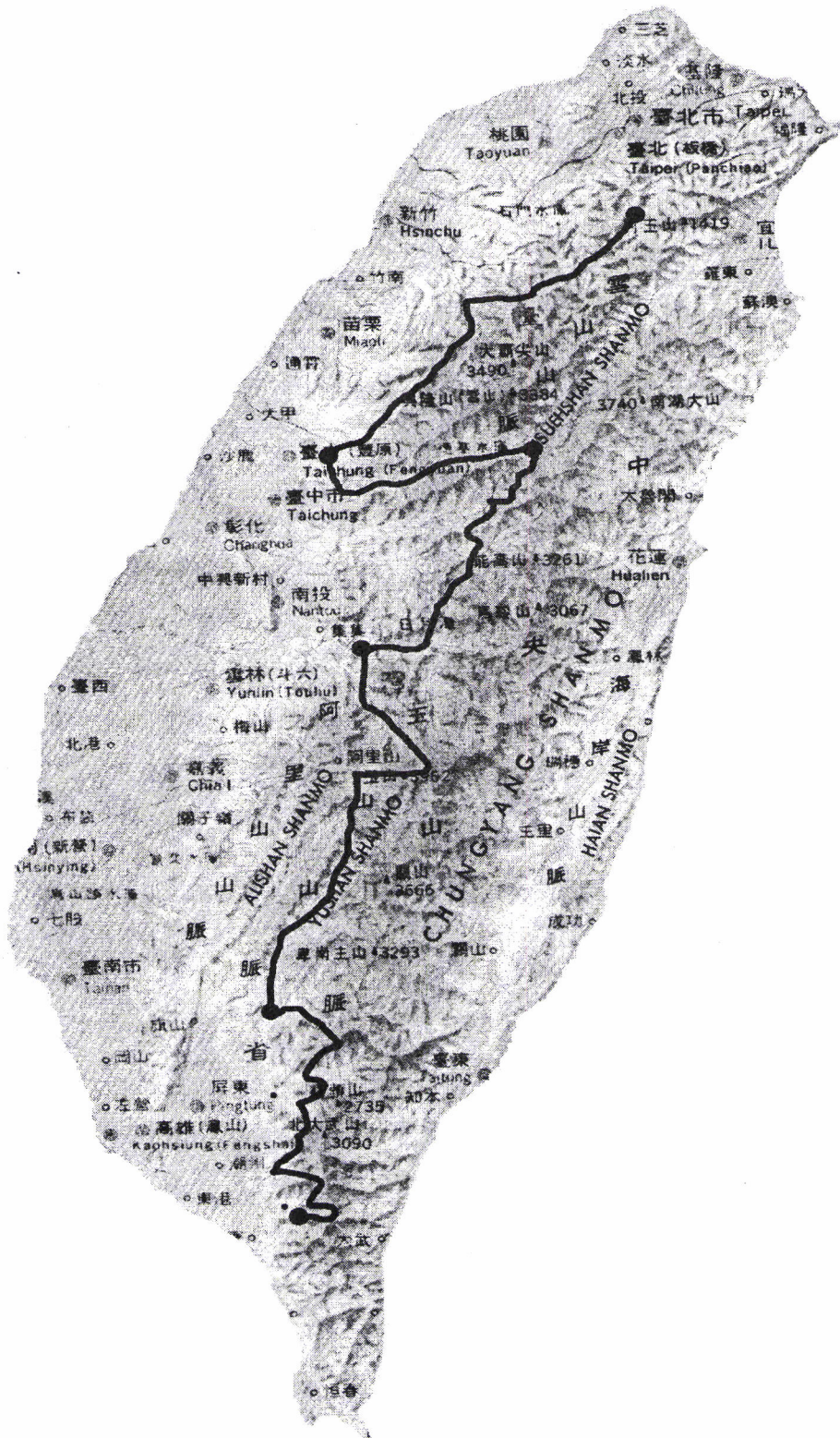
二十多年前我自己就曾經比照阿帕拉契山徑的模式，試擬過一個縱貫台灣南北內陸山地的長程山岳徒步旅行路線，其後多年間也已經陸續走過其中不少路段，證實這整條路線相當符合長程山岳徒步旅行系統的條件，也具備前述阿帕拉契山徑的五大要素，值得推廣，並可聯成一條足堪國人自豪的「**綠色山徑森林步道系統**」。

十餘年來我也曾陸續在『山水』雜誌、『大自然』雜誌與『民生報』陸續撰文介紹這條長程步道的可行性，不過就像『山徑之旅』這本書的引言中所敘述的，阿帕拉契山徑從開始構想計畫到獲得有識同好的響應，其間長達十六年，我在十餘年來雖然也曾經多次試著推廣這個構想，直到最近，周休二日的休假制度實施後，才又有些人重視到這個計畫的可行性，並且得到幾個登山社團的贊同與支持，願意共同來推動這個計畫，建設有本地特色的長程步道系統，讓更多人共同來認識台灣的大自然美景，也讓國人享有更多的休閒度假空間。

我計劃的縱貫台灣南北內陸山岳徒步旅行路線是這樣的：**以一條主線發展**，沿著高山與丘陵之間的森林帶行進，利用各式各樣的既有道路甚至是山谷間的越嶺小路或山徑，不遠離村落深入叢林，並發展可以鄰接的副線。全程可以分成若干個小段，**每個小段可自成一個小系統自由進出**，聯合串接起來便是綿延的「綠色山徑」，這樣也可以由各個分段南下或北上，深入台灣內陸享受山區徒步旅行與深度旅遊的樂趣，而且除了最高的玉山主峰

之外，高度都沒有超過三千公尺，也避開中央山脈的生態廊道，不會對自然生態敏感區造成嚴重衝擊，也不必受限於必須雇請高山嚮導帶隊的入山管制規定。

我計畫的路線及各分段所規畫的行程是這樣的：（如附圖一）



第一段：福山至巴陵

台北縣烏來鄉至桃園縣復興鄉，為福山至巴陵舊警備道路，岳界習稱「**巴福越嶺路**」，中海拔森林帶，有著名的**達觀山巨木群自然保護區**與山地部落。至巴陵則可接上**北部橫貫公路**，行程約兩天至三天，是困難度不高的大眾化步行山徑。

第二段：巴陵至秀巒

桃園縣復興鄉至新竹縣尖石鄉，從北橫公路的巴陵或三光沿著馬里闊丸溪谷健行，兩岸都有產業道路平緩易行，以**溪谷風光**為主，沿途經過數個山地聚落，爺亨的**溫泉**、梯田景觀與**秀巒**的溪畔露天**溫泉**最有特色，並有副線可登上**李棟山看古堡**，在途中的宇老鞍部則有公路可通往尖石鄉下山出往竹東。行程可安排為一天半或兩天，是很大眾化的輕鬆路線。

第三段：秀巒至清泉

新竹縣尖石鄉至五峰鄉，自秀巒翻越大漢河流域往頭前溪集水區，也是標準的翻山越嶺路線，途經**霞喀羅大山**，沿途有日據時期舊警路俗稱「**霞喀羅古道**」，以深秋楓紅與**清泉溫泉**著稱，從清泉有公路可下山通往竹東鎮，途中部分古道荒廢，屬中級困難度行程，可安排二天至三天時間通行。

第四段：清泉經觀霧至雪見

新竹縣五峰鄉至苗栗縣泰安鄉，從清泉經大鹿林道至**觀霧**為著名**森林遊樂區**，有舊警路即「**鹿場連越嶺路**」與新林道司馬限林道混合，曾為伐木與造林作業區，可以觀察森林事業的營運過程，並展望雪山山脈群峰，目前已經畫為**雪霸國家公園**，途經**雪見遊憩區**，是習稱「**北坑溪古道**」的路線。困難度為中級至高級，行程約三天至四天。在雪見有公路可出往苗栗縣大湖鄉。

第五段：雪見至東勢

苗栗縣泰安鄉至台中縣東勢鎮，目前為產業道路，沿大安溪畔行進，途經天狗、梅園、象鼻、雪山坑等山地村落，可觀察河谷地形，與山村風景。行程大眾化，若不乘車約須一天半至兩天步程。

第六段：東勢至霧社

台中縣東勢鎮至南投縣仁愛鄉，從東勢至梨山早年有大甲溪道路，目前因為中部橫貫公路嚴重崩壞，原計畫的中橫路線暫時無法通行，但是可以改從天冷經台二十一線公路越過白毛山，或者從裡冷林道越過眉原山到北港溪惠蓀林場，通往埔里鎮再轉往霧社。前者沿途都是公路並有很好的景觀值得慢慢欣賞，步行者可以安排兩天的行程；後者可安排二至三天健行活動。

第七段：梨山經紅香溫泉至霧社

台中縣和平鄉至南投縣仁愛鄉，從梨山的福壽山農場經天池越嶺華崗下往紅香溫泉，即是早年的松嶺越嶺路，目前已經有產業道路可行駛四輪傳動的吉普車，但是徒步旅行也相當適合，是尋找自然野趣的輕鬆路線。從紅香可以直接乘車到霧社去，若是縱走內陸副線，就可以轉往翠峰經靜觀到廬山溫泉再下到霧社，也都是可以行駛吉普車的山地道路了。但是這段路線必須等到中橫公路恢復谷關至梨山路段通行之後，才能安排為全程連貫的旅行路線，否則只好列為霧社段的支線。

第八段：霧社經曲冰至武界

南投縣仁愛鄉，從霧社經萬大走濁水溪畔的山地聚落步道，途中可經過曲冰遺址，參觀古代先民的生活環境，這條路線在登山界聞名已久，也有許多吉普車越野活動的愛好者前往旅遊，行程約二至三天，困難度不高，是大眾化的路線，從武界有產業道路可以出來到埔里鎮。

第九段：武界至地利

南投縣仁愛鄉至信義鄉，沿著濁水溪溪谷，從武界南行經過良久峽谷與石城谷的著名遊憩去處，早期有日據時代建設的警備道路「中之線」，目前雖然有部分損毀，但仍有許多路段可以循行，行程約三天至四天，困難度屬於中級至高級，地利村有丹大林道出往水里或經公路轉往東埔村。

第十段：東埔經玉山至塔塔加

南投縣信義鄉，從東埔溫泉經「八通關古道」，走八通關路線登上台灣最高峰玉山，再從西側排雲山莊步道下山到塔塔加登山口。是目前台灣登山健行活動很重要的目標，也是玉山國家公園內最熱門的登山健行路線。行程約三天至四天，困難度為中級，從塔塔加可經阿里山下往嘉義或經和社往水里。

第十一段：塔塔加至梅山

嘉義縣阿里山鄉至高雄縣桃源鄉，從塔塔加鞍部經楠梓仙溪林道健行往玉山南稜的梅蘭鞍部，再走梅蘭林道下往梅山，接到南部橫貫公路，大部分行程也是在玉山國家公園內。行程約三天至四天，困難度為中級。

第十二段：梅山至茂林

高雄縣六龜鄉，從梅山經南部橫貫公路至荖濃轉往茂林，有內陸第二十七號省公路，有客運班車可以利用，途中有寶來溫泉可以遊憩，茂林也有風景區可以遊憩，可以安排為兩天的行程。

第十三段：茂林經多納至霧台

高雄縣茂林鄉至屏東縣三地門鄉，從茂林風景區經**多納溫泉**，走**多納林道**越嶺大母山，接到早年攀登大鬼湖的山徑舊道，可經德文轉往霧台或下山出往三地門。途中多為中高海拔山區的森林地帶。部分路段山徑不明顯，困難度為中級至高級，行程約三天至四天。

第十四段：霧台至好茶

屏東縣霧台鄉至瑪家鄉，從德文或三地門至霧台、阿禮目前已經有公路可以通車，從霧台經阿禮轉往往好茶的路線，則還是傳統的山地部落越嶺山徑，**舊部落遺址與山地文化**是這條路線的特色，行程困難度約為初級至中級，行程安排約二天至三天，從好茶可以出三地門往屏東。

第十五段：好茶經筏灣至泰武

屏東縣瑪家鄉至泰武鄉，這條路線早年是攀登**北大武山**的進出路線之一，從好茶可以連接筏灣，或者從山地門經瑪家進到筏灣。但是目前瑪家至北大武登山口的路線，山徑多已荒廢，相當具有自然野趣，因此技術困難度屬於中級至高級，若有再經過整理維護，困難度就可以減低一些。行程約二天至三天。

第十六段：泰武至古樓

屏東縣泰武鄉至來義鄉，南大武山山麓的一些山徑與**舊部落道路**，目前登山活動尚不多見，但是值得前往探查瞭解，攀登的技術困難度大約是在中級至高級，行程約二天至三天。

第十七段：古樓至七佳

屏東縣來義鄉至春日鄉，中央山脈尾段中高海拔山區的環境，曾有舊山徑與**部落道路**，目前荒廢已久，屬於中級山的拓荒旅行路線，困難度大約是中級，行程約二天至三天。

第十八段：七佳至大漢

屏東縣春日鄉，舊大漢林道與**浸水管古道**深入中央山脈尾段的中海拔山區，有尚待整理的舊山徑，困難度應屬中級者，若整理過後則可降為大眾化路線。行程可安排為二至三天。

三、大家共同來參與

我希望這個步道系統也可以成為各分段地區當地同好認養的公園，然後再互相交換資訊或聯合舉辦活動，互通有無並共同照顧再留傳給後代子孫。目前有意參與這個計畫的同好，可以就近進行的是對山徑步道的調查：

- 第一項：確認步道的路線位置，在等高線的地形圖上，標示出行進的路線，與相關的地理特徵。
- 第二項：沿途可供取用的水源與營地位置，最好就標示在地形圖上。
- 第三項：危險路段或須要改善的小橋、棧道等。
- 第四項：須要設置路標或指示牌的地方，特別是一些重要的出入口或叉路口。
- 第五項：記錄行走的時間與里程。

在調查出詳細的資料後，就可以印製出**路線圖與參考手冊**，供有興趣的同好參閱使用，而初期的建設計畫是先釘置或油漆統一而明確的**路標**（如下附圖二），這樣可以長久使用，也免除各地團體結紮雜亂無章的路標，令人難以適從。至於更進一步的建設計畫，則留待大家集思廣益。

